

25.05.2020

Telefon zaufania w języku polskim w czasie pandemii koronawirusa

Wielu ludzi nie może odnaleźć się w nowej rzeczywistości pandemii koronawirusa. Czasami mają wrażenie, że świat się zatrzymał. Wszyscy nagle mamy więcej czasu, co ma swoje dobre strony, ale może też być bardzo stresujące.

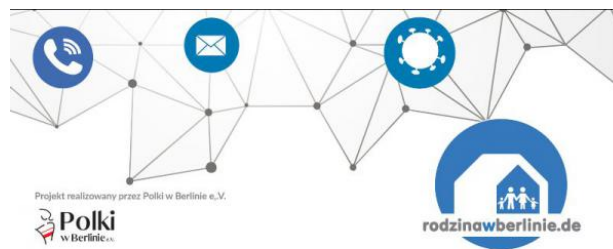
Stowarzyszenie Polki w Berlinie e.V. wspiera Polki w Berlinie i ich rodziny oraz zaprasza do rozmowy dzieci, młodzież, rodziców, osoby starsze i samotne. Specjalny telefon zaufania oferuje informacje i porady psychologiczne w szczególności trudnym czasie pandemii. Projekt jest skierowany do rodzin mieszkających w Berlinie i okolicach.

Psycholożki służą wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i całymi rodzinami. Można się z nimi kontaktować się z nimi w poniedziałki w godzinach 16:00-18:00, we wtorki w godzinach 16:00-18:00 oraz w środy w godzinach 12:00-14:00 pod następującymi numerami telefonów:

- psycholog Janina Linek – 030 707 67 67 262
- psycholog Danuta Stokowski – 030 805 814 28

Pomoc udzielana jest osobom:

- mającym wszelkie kłopoty wychowawcze lub rodzinne,
- znajdującym się w trudnej sytuacji rodzinnej (np. choroba, konflikty partnerskie, rozwód),
- zatroskanym rozwojem dziecka lub zaburzeniami jego zachowania,
- młodzieży zmagającej się z lękiem, rosnącą niecierpliwością czy agresją, stanami depresyjnymi,
- posiadającym trudności w integracji społecznej,
- starszym i samotnym.



Telefon zaufania w czasie pandemii koronawirusa, w języku polskim:

Zapraszamy do rozmowy dzieci, młodzież, rodziców, osoby starsze i samotne.

poniedziałek : 16:00 – 18:00
wtorek : 16:00 – 18:00
środa : 12:00 – 14:00

psycholog Janina Linek – telefon 030 707 67 262
psycholog Danuta Stokowski – telefon 030 805 814 28

#Polonia4Neighbours

Projekt jest finansowany w ramach funduszy polonijnych Ministerstwa Spraw Zagranicznych Rzeczypospolitej Polskiej oraz funduszy Urzędu Dzielnicy Pankow w Berlinie.

Projekt realizowany przez Polki w Berlinie e.V. oraz Psycholog rodzinny



www.psycholog-rodziny.de

Polki w Berlinie e.V.

Projekt powstał dzięki środkom finansowym Ministerstwa Spraw Zagranicznych reprezentowanego przez Wydział Konsularny Ambasady RP w Berlinie i jest współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Pankow w Berlinie. Dofinansowanie projektu w czasie pandemii koronowirusa odbywa się w ramach akcji #Polonia4Neighbours.

Więcej informacji znajdą Państwo **tutaj**.

20.10.2020 - <http://partnerstwo-odra.eu/aktualnosci/2020/10949>